



CALENDARIO 2017 – 2018

Info: centroilgiardinodelleidee@gmail.com – www.ilgiardinodelleidee.eu – Fb: Il Giardino delle Idee Palermo - tel. 3402279496 – via dell'Università, 30 – Palazzo Santocanale - Palermo

INAUGURAZIONE STAGIONE 2017 – 2018 Presentazione degli eventi e del calendario della Scuola di Counseling Espressivo Creativo 2017 – 2018

22 Settembre 2017 ore 19.00 - Evento - Ore 20.00: Il Giardino delle Idee in Festa!!! Una sera per essere Espressivi, una Festa per diventare Creativi! Si inaugura la nuova stagione dell'associazione il Giardino delle Idee di Palermo. Si può crescere professionalmente e umanamente con le arti espressive? Noi siamo convinti di sì! e anche quest'anno abbiamo in programma un ricco ciclo di eventi, incontri e momenti formativi che uniscono creatività e ricerca, perché per noi ... la creatività è ricerca! L'associazione il Giardino delle Idee vi invita il 22 settembre 2017, presso il teatro di San Nicolò all'Albergheria, nello storico quartiere di Ballarò, per una piacevole serata di incontro tra musica, arte e divertimento. **c'è un momento per essere espressivi, c'è un momento per diventare creativi!** Spazio laboratorio per il corpo e la mente tra colori, suoni, voci e movimenti. Ingresso libero – Teatro S. Nicolò all'Albergheria - Ballarò

13 – 15 Ottobre 2017 ore 15.00 – Modulo Counseling: Scrittura: “I colori di Shiva – Meditazione e Narrazione” – dott. Alberto Samonà - giornalista, scrittore, consigliere della Fondazione Piccolo, direttore de *Il Sicilia.it*. Ascoltare se stessi. Ascoltare l'universo. Riconoscere l'energia in sé e permettere che la Parola nasca a partire da questo luogo interiore. Il flusso energetico diviene oralità e testo. Il laboratorio ha lo scopo di riconoscere spazi di silenzio, a partire dai quali intravedere in se stessi la possibilità di una Parola, un suono, che divenga ritmo e tracci un percorso in grado di dar vita a una storia. Partire dai **chakra**, centri di attrazione ed emanazione energetica, collegati ciascuno a un colore ... nel tentativo di leggere se stessi e l'universo. E da questo “riconoscersi”, incominciare a narrare. Ciò consentirà ai partecipanti una più completa relazione con se stessi, requisito indispensabile per una narrazione e per una scrittura che non sia ripetizione meccanica e nozionistica di dati razionali, ma espressione di una conoscenza integrale di ciò che si vuole condividere. Il laboratorio sarà suddiviso in vari momenti, organizzati in modo da consentire lo sviluppo di spazi di relazione interiore e condivisione, preparatori alla vera e propria articolazione di un testo.

10 Novembre 2017 ore 19.30 – Evento Aperitivo: Presentazione del testo “I colori di Shiva – Storie e narrazioni tantra” di Alberto Samonà, giornalista, scrittore – Ed. Tipheret

24 – 26 Novembre 2017 ore 14.30 - Modulo Counseling: Teatro - “Il gioco del teatro ... il teatro come gioco tra mito e fantasia” – prof.ssa Annamaria Guzzio - insegnante di Teatroterapia, counselor, autrice di testi teatrali e regista, presidente e direttore artistico dell'Associazione Spazioscena Castelbuono (Pa). Il seminario utilizza le tecniche di base della Teatroterapia ed è particolarmente indicato per incrementare le abilità sociali (life skills) in operatori, educatori e insegnanti di ogni disciplina: conoscere e imparare a gestire e far le proprie emozioni, saper comunicare efficacemente, saper prendere decisioni, saper risolvere problemi con l'aiuto della creatività, saper far fronte allo stress, saper relazionarsi positivamente con se stessi, l'Altro, l'Ambiente, attraverso il Gioco del Teatro. Dall'espressività alla comunicazione, dal linguaggio del corpo all'uso creativo della voce, dalla messa in scena dell'immaginazione alle esperienze di interazione tra i partecipanti, il tutto nel contenitore ludico del Teatro!

17 Dicembre 2017 - ore 11.00 – Evento Brunch Concert con Music Quartet

13 – 14 Gennaio 2018 ore 9.00 Modulo Counseling: Corporeità - “Danza ... matrice di comunità” – dott. Vincenzo Bellia - psichiatra e psicoterapeuta, Danzamovimentoterapeuta certificato FAC, Direttore della Scuola di Dmt-ER®. Un laboratorio di Dmt-ER® - Danzamovimentoterapia Espressivo Relazionale - per rilanciare la tradizionale funzione sociale della danza, che con i suoi ritmi crea e rinnova il legame comunitario, risveglia la vitalità e la creatività di ciascuno, dà vita a un fitto interscambio comunicativo. Il laboratorio è eminentemente pratico: un'esperienza ludica e dinamica di Dmt-ER®, accompagnata da brevi momenti di scambio verbale.

9 Marzo 2018 - Evento aperitivo

16 – 18 Febbraio 2018 ore 14.30 – Modulo Counseling: Arti visive - “Immagine ... immaginazione: l'intelligenza creativa e l'intelligenza del cuore tra arti visive, musica, corporeità, teatro” – dott.ssa Liliana Minutoli, sociologa, musicista, formatrice, dottoressa in Discipline psicologiche Empiriche. Un segno, un punto, una linea, una figura, uno sfondo: sappiamo osservare il *quadro generale* delle nostre vite e di quelli di cui ci prendiamo cura? In che modo osserviamo, esploriamo, leggiamo, interpretiamo ciò che ci arriva dall'esterno? Vediamo soltanto o ignoriamo i chiaroscuri della nostra vita? Le arti visive, tra percezioni e prospettive dell'Essere per esprimere

attraverso immagini simboliche i contenuti sensoriali ed emozionali arcaici, intensi e spesso lontani dalla coscienza. L'arte visiva diviene attività, azione, "essenziale tanto per l'artista, quanto per l'uomo comune, che attraverso simboli può entrare in rapporto con il proprio inconscio. Se la nostra cultura sembra aver perduto molti di quei simboli, rimane all'arte il compito di accompagnare l'individuo nel viaggio verso i sotterranei dell'anima." A.Carotenuto

23 – 25 Marzo 2018 ore 14.30 Modulo Counseling: Musica- "Cantando e suonando ...si vince!!! - Musica e Consapevolezza personale e sociale" – prof. Jan Lotichius Darshan - violinista, dottore in Lettere, ministro nell'Ananda Sanga, movimento internazionale che presenta gli insegnamenti di Yogananda, insegnante di Raja Yoga. Gli eventi della nostra vita e il modo nel quale ci relazioniamo ad essi vengono determinati in primo luogo dalla qualità della nostra consapevolezza: una atteggiamento espansivo, gioioso, calmo e intuitivo supporta una coscienza elevata e una vita di successo interiore, sociale e materiale. La musica è la più potente di tutte le arti e come tale esercita un'influenza determinante sulla nostra coscienza e quindi sul nostra condizione futura personale e interpersonale. Il seminario rivolto a tutti, anche non musicisti, e in particolare ad educatori docenti e a quanti lavorano con il suono il canto e la musica in ambito socio educativo, esploriamo le dinamiche di quest'influenza e sperimentiamo modi per indirizzarla verso il potenziamento di tutte le nostre più alte qualità. Il corso si basa sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e il suo discepolo diretto Swami Kriyananda. Temi trattati: l'influenza della musica attraverso i secoli; meditazione sul suono;"Cantando si vince già metà della battaglia" i canti di Paramhansa Yogananda e la loro applicazione pratica; imparare ad ascoltare i suoni interiori per attivare la creatività musicale e letteraria (meditazione, concentrazione); canalizzare racconti e/o poesie che aiutano a conoscere se stessi.

6 – 9 Luglio 2018 ore 16.30 Campo delle Emozioni – Il Campo delle Donne per uomini e donne dal mondo e per il mondo!- dott.ssa Monica Colosimo, giornalista, formatrice in comunicazione, scritte, counselor

APPROFONDIMENTI - II III ANNO COUNSELING

23 – 24 Settembre 2017 ore 9.00 Progettazione, tirocinio: come pensare un intervento di counseling? - Dott.ssa Liliana Minutoli – prof.ssa Anna Laurà

12 Gennaio 2018 ore 14.30- 19.30 - "Il colloquio individuale di counseling"

20 - 22 Aprile 2018 ore 14.30 "Teoria e pratica dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers" - Elementi di Psicologia generale e dei gruppi – Elementi di Pedagogia e Psicopedagogia scolastica - dott.ssa Annalisa D'Alba psicoterapeuta rogersiana, docente di scuola secondaria di II grado.

18 - 19 Maggio 2018 ore 14.30 - "Principi del counseling e promozione della professione" - dott. Valerio Costa antropologo, counselor, trainer yoga

16 – 17 Giugno 2018 ore 14.30 - Incontro simulazione e preparazione esami, verifica Tirocinio in convenzione con strutture pubbliche e private

Settembre 2017 - Giugno 2018 - Incontri di counseling individuale e di gruppo

N. B. Il calendario potrebbe subire variazioni riguardanti le tematiche e i docenti o, in casi eccezionali, le date. Le variazioni verranno comunque comunicate con largo anticipo. Sedi: Palermo - Il Giardino delle Idee, Scuole, altre sedi da definire).

Progetti

- 1. Le Vie dei Tesori Kids: laboratori per bambini - piazza Bellini / piazza Verdi - 30/09 ore 16 - 19 ; 1/10 ore 10 - 13 ; 28/10 ore 16 - 19; 29/10 ore 10 - 13 – referente: Anna Laurà**
- 2. Cori al Centro! – Voci bianche in Centro Storico - stagione: 21/10 - 18/11- 16/12 - 20/01 - 10/2 - 10/3 - 14/4 - 12/5 - 21/6 : Cori in festa per la Festa della Musica – referente: Liliana Minutoli**
- 3. CreAttivaMente: progetto di alternanza scuola lavoro – Novembre /Maggio - Liceo Regina Margherita – referente: Sara Greco**
- 4. Ballarò a scuola di Musical! Ottobre/Giugno – S. Nicolò all'Albergheria referente: Liliana Minutoli**
- 5. "UoM: Uniti oltre, ... uniti per la musica": Novembre /Giugno – Centro S. Chiara**
- 6. "Perle di Donne" : laboratori per le donne per una assistenza domiciliare consapevole attraverso le arti espressive e creative e a sostegno di bambini, adulti e anziani in difficoltà. - S. Nicolò all'Albergheria - Novembre/Giugno – referente: Anna Laura'**